修正版

康乃兒幼兒園

主餐:糙米飯　☺ω ω 115 年十月份餐點表ω ω ☺

日期	星期	早上點心	午　餐	下午點心
1	四	什錦米苔目	瓜仔蒸肉、滷麵圈、清炒大陸A菜、豆腐湯、芭樂	香菇瘦肉粥
2	五	牛奶燕麥	豆干炒肉絲、蔥燒海帶結、清炒青江菜、蛋花湯、蘋果	地瓜湯
5	一	紅麵線	開陽白菜、紅蘿蔔炒蛋、清炒苔菜、大黃瓜湯、香蕉	紅豆QQ
6	二	火腿玉米粥	肉羹燴飯、香Q蛋、鳳梨	餛飩湯麵
7	三	蘿蔔糕湯	糖醋雞丁、蔥爆豆腸、清炒地瓜葉、鮮菇湯、西瓜	牛奶、黑糖饅頭
8	四	雞茸什錦麵	梅干扣肉、涼拌豆干絲、清炒高麗菜、金針湯、蘋果	蔬菜滑蛋粥
9	五		雙十節補假	
12	一	蔬菜拉麵	涼拌素茶鵝、日式蒸蛋、清炒豆芽菜、番茄蛋花湯、火龍果	粉圓湯
13	二	皮蛋瘦肉粥	三杯雞丁、滷海帶結、清炒小白菜、黃瓜魚丸湯、柿子	麵疙瘩
14	三	玉米濃湯	什錦炒烏龍麵、蒜香花椰菜、瓜仔雞湯、蘋果	牛奶、吐司
15	四	雞絲麵	大黃瓜燴魚丸、芹香豆干、清炒莧菜、味噌海帶湯、香蕉	雞茸玉米粥
16	五	牛奶燕麥	肉捲、醬燒豆腐、清炒地瓜葉、莧菜豆腐湯、西瓜	甜愛玉
19	一	廣東粥	塔香什錦菇、玉米炒蛋、清炒高麗菜、紫菜湯、橘子	紅豆小米粥
20	二	蔬菜湯餃	蘿蔔滷肉、塔香炒海茸、清炒大陸A菜、蔬菜南瓜湯、火龍果	蔬菜湯麵
21	三	米粉羹	咖哩燴飯、滷味雙拼、青菜蛋花湯、鳳梨	牛奶、白饅頭
22	四	雞蛋湯麵	蔥爆肉絲、蒜香油豆腐、清炒莧菜、冬瓜湯、香瓜	豆皮細粉
23	五		颱風天放假	
26	一		光復節補假	
27	二	雞茸什錦麵	馬鈴薯燉肉、菜脯蛋、清炒地瓜葉、紫菜蛋花湯、鳳梨	古早味米粉湯
28	三	滑蛋玉米粥	香腸蛋炒飯、客家小炒、菇菇湯、蘋果	牛奶、吐司
29	四	香菇米苔目	洋蔥雞柳、紅燒麵筋、清炒高麗菜、蘿蔔湯、西瓜	絲瓜蛋粥
30	五	牛奶燕麥	冬瓜燒肉、螞蟻上樹、清炒莧菜、白菜豆腐湯、香蕉	黑糖粉圓

☆☆午餐均附水果☆☆

■ 依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

★本園依市場供需保有菜單更動之權利、不另做通知★