康乃兒幼兒園

主餐:糙米飯　　☺ω ω 115 年十月份餐點表ωω☺

日期	星期	早上點心	午　餐	下午點心
1	四	什錦米苔目	瓜仔蒸肉、滷麵圈、時令蔬菜、豆腐湯	香菇瘦肉粥
2	五	牛奶燕麥	豆干炒肉絲、蔥燒海帶結、時令蔬菜、蛋花湯	地瓜湯
5	一	紅麵線	開陽白菜、紅蘿蔔炒蛋、時令蔬菜、大黃瓜湯	紅豆QQ
6	二	火腿玉米粥	肉羹燴飯、香Q蛋	餛飩湯麵
7	三	蘿蔔糕湯	糖醋雞丁、蔥爆豆腸、時令蔬菜、鮮菇湯	牛奶、黑糖饅頭
8	四	雞茸什錦麵	梅干扣肉、涼拌豆干絲、時令蔬菜、金針湯	蔬菜滑蛋粥
9	五		雙十節補假	
12	一	蔬菜拉麵	涼拌素茶鵝、日式蒸蛋、時令蔬菜、番茄蛋花湯	粉圓湯
13	二	皮蛋瘦肉粥	三杯雞丁、滷海帶結、時令蔬菜、黃瓜魚丸湯	麵疙瘩
14	三	玉米濃湯	什錦炒烏龍麵、蒜香花椰菜、瓜仔雞湯	牛奶、吐司
15	四	雞絲麵	大黃瓜燴魚丸、芹香豆干、時令蔬菜、味噌海帶湯	雞茸玉米粥
16	五	牛奶燕麥	肉捲、醬燒豆腐、時令蔬菜、莧菜豆腐湯	甜愛玉
19	一	廣東粥	塔香什錦菇、玉米炒蛋、時令蔬菜、紫菜湯	紅豆小米粥
20	二	蔬菜湯餃	蘿蔔滷肉、塔香炒海茸、時令蔬菜、蔬菜南瓜湯	蔬菜湯麵
21	三	米粉羹	咖哩燴飯、滷味雙拼、青菜蛋花湯	牛奶、白饅頭
22	四	雞蛋湯麵	蔥爆肉絲、蒜香油豆腐、時令蔬菜、冬瓜湯	豆皮細粉
23	五	牛奶燕麥	雞丁炒玉米、香菇麵筋、時令蔬菜、蘿蔔湯	綠豆湯
26	一		光復節補假	
27	二	滑蛋玉米粥	香腸蛋炒飯、客家小炒、姑姑湯	古早味米粉湯
28	三	雞茸什錦麵	馬鈴薯燉肉、菜脯蛋、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	牛奶、吐司
29	四	香菇米苔目	洋蔥雞柳、酥炸天婦羅、時令蔬菜、白菜豆腐湯	絲瓜蛋粥
30	五	牛奶燕麥	冬瓜燒肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、香菇雞湯	黑糖粉圓

☆☆午餐均附水果☆☆

■ 依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

★本園依市場供需保有菜單更動之權利、不另做通知★