

康乃兒幼兒園

主餐:糙米飯

☺☺☺115 年九月份餐點表☺☺☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	二	玉 米 濃 湯	糖醋雞丁、螞蟻上樹、時令蔬菜、冬瓜湯	蘿 蔔 肉 末 粥
2	三	田 園 湯 餃	古早味滷肉飯、紅燒麵圈、紫菜蛋花湯	牛 奶 、 吐 司
3	四	香 菇 雞 肉 粥	滷腱子肉、紅燒豆包、時令蔬菜、蘿蔔湯	蔬 菜 板 條 湯
4	五	牛 奶 燕 麥	冬瓜滷肉、鐵板豆腐、時令蔬菜、竹筍湯	紅 豆 湯
7	一	火 腿 玉 米 粥	開陽白菜、滷蛋、時令蔬菜、什錦菇湯	綠 豆 Q Q
8	二	什 錦 米 苔 目	梅乾菜滷肉、薑絲海帶、時令蔬菜、青菜豆腐湯	紅 麵 線
9	三	餛 飩 湯 麵	什錦肉絲炒麵、香滷豆干、海帶芽湯	牛奶、黑糖饅頭
10	四	豆 皮 細 粉	雞丁炒玉米、洋蔥炒豆腸、時令蔬菜、蔬菜湯	蔬 菜 肉 絲 粥
11	五	牛 奶 燕 麥	紅燒獅子頭、三色菜、時令蔬菜、黃瓜魚丸湯	愛 玉 甜 湯
14	一	廣 東 粥	素三絲、日式蒸蛋、時令蔬菜、蕃茄豆腐湯	黑 糖 粉 圓
15	二	河 粉 湯	香菇肉燥、蔥爆麵腸、時令蔬菜、瓜仔雞湯	皮 蛋 瘦 肉 粥
16	三	蘿 蔔 糕 湯	咖哩燴飯、紅燒蘿蔔、吻魚翡翠湯	牛 奶 、 吐 司
17	四	雞 肉 玉 米 粥	豆干炒肉絲、塔香海龍、時令蔬菜、竹筍湯	絲 瓜 米 苔 目
18	五	牛 奶 燕 麥	塔香百菇肉絲、醬燒豆腐、時令蔬菜、大黃瓜湯	仙 草 蜜
21	一	滑 蛋 肉 絲 粥	黃瓜燴魚丸、菜脯炒蛋、時令蔬菜、味噌豆腐湯	黑 糖 地 瓜 湯
22	二	客 家 粿 仔 湯	三杯洋蔥雞肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、雙玉蘿蔔湯	肉 燥 米 粉 湯
23	三	雞 茸 什 錦 麵	義大利肉醬麵、炸天婦羅、玉米濃湯	牛 奶 、 白 饅 頭
24	四	什 錦 瘦 肉 粥	馬鈴薯燉肉、客家小炒、時令蔬菜、蔬菜南瓜湯	河 粉 湯
25	五		中 秋 節 放 假	
28	一		教 師 節 放 假	
29	二	蔬 菜 素 肉 粥	肉絲炒飯、家常滷味、冬瓜湯	麵 疙 瘩
30	三	玉 米 濃 湯	打拋雞肉、紅燒豆腐、時令蔬菜、鮮菇湯	牛 奶 、 吐 司
☆☆午餐均附水果☆☆				

■ 依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

★本園依市場供需保有菜單更動之權利、不另做通知★