

康乃兒幼兒園

主餐:糙米飯 ☺🌀🌀114年十月份餐點表🌀🌀☺

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	三	豆 皮 細 粉	三杯雞、蔥香豆干絲、時令蔬菜、蔬菜湯	牛奶、黑糖饅頭
2	四	廣 東 粥	雞塊、醬爆豆包、時令蔬菜、蛋花湯	蔬 菜 麵
3	五	牛 奶 燕 麥	冬瓜肉末、家常豆腐炒蛋、時令蔬菜、蘿蔔湯	仙 草 蜜
6	一		中 秋 節 放 假	
7	二	絲 瓜 麵 線	海鮮燴飯、客家小炒	綠 豆 湯
8	三	什 錦 板 條	蘿蔔燒肉、蒜香油豆腐、時令蔬菜、味噌湯	牛 奶、吐 司
9	四	香 香 餃	豆干肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、大黃瓜湯	玉 米 蛋 粥
10	五		雙 十 節 放 假	
13	一	玉 米 濃 湯	開陽白菜、香Q麵筋、時令蔬菜、冬瓜湯	西 米 露
14	二	牛奶、黑糖饅頭	火腿蛋炒飯、香滷豆干、白菜豆腐湯	田 園 滑 蛋 粥
15	三	紅 麵 線	炸蔬菜天婦羅、蒸蛋、時令蔬菜、紫菜蛋花湯	八 寶 甜 湯
16	四	什 錦 細 粉	鹹酥雞、紅燒麵圈、時令蔬菜、蔬菜湯	魚 丸 米 粉
17	五	牛 奶 燕 麥	馬鈴薯燴雞柳、醬燒豆腐、時令蔬菜、蘿蔔湯	蔬 菜 香 菇 粥
20	一	什 錦 冬 粉	蕃茄豆腐、菜脯蛋、時令蔬菜、秀針菇湯	粉 圓 湯
21	二	玉 米 肉 絲 粥	西魯肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、金針湯	麵 線 羹
22	三	蘿 蔔 糕 湯	瓜子肉、沙茶豆干、時令蔬菜、番茄蛋花湯	牛 奶、吐 司
23	四	絲 瓜 米 苔 目	什錦炒麵、時令蔬菜、酸辣湯	麵 疙 瘩
24	五		光 復 節 補 假	
27	一	蔬 菜 粥	五彩素絲、日式蒸蛋、時令蔬菜、蘿蔔魚丸湯	紅 豆 湯
28	二	玉 米 濃 湯	蔥爆雞胸肉、鹹酥甜不辣、時令蔬菜、馬鈴薯湯	什 錦 板 條
29	三	皮 蛋 瘦 肉 粥	義大利肉醬麵、滷蛋、鮮菇湯	牛 奶、黑 糖 饅 頭
30	四	滑 蛋 肉 粥	蘿蔔滷肉、薑絲海帶、時令蔬菜、味噌豆腐湯	肉 絲 麵
31	五	牛 奶 燕 麥	三杯雞、蒜香豆干、時令蔬菜、蔬菜湯	地 瓜 粉 圓 湯

☆☆午餐均附水果☆☆

■依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

>本園依市場供需保有菜單調整之權利、不另做通知<