

康乃兒幼兒園

主餐:糙米飯

115年一月份餐點表

日期	星期	早上點心	午 餐	下午點心
1	四		元旦放假一天	
2	五	牛 奶 燕 麥	咖哩燴飯、滷蛋、菇菇湯、水果	地 瓜 湯
5	一	絲 瓜 粥	素茶鵝、番茄炒蛋、時令蔬菜、什錦湯、水果	粉 圓 湯
6	二	玉 米 濃 湯	塔香雞胸肉、螞蟻上樹、時令蔬菜、黃瓜魚丸湯、水果	肉 燥 米 粉 湯
7	三	香 菇 肉 絲 粥	什錦炒烏龍、滷豆腸、酸辣湯、水果	牛 奶 、 吐 司
8	四	雞 茄 什 錦 麵	油豆腐燒肉、薑絲麵腸、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	香 菇 雞 肉 粥
9	五	牛 奶 燕 麥	粉蒸肉、滷海帶、時令蔬菜、玉米蛋花湯、水果	紅 豆 湯
12	一	蔬 菜 拉 麵	開陽白菜、芙蓉蛋、時令蔬菜、菇菇湯、水果	地 瓜 Q Q 湯
13	二	皮 蛋 瘦 肉 粥	紅燒獅子頭、蔥爆豆包、時令蔬菜、南瓜蔬菜湯、水果	河 粉 湯
14	三	什 錦 米 苔 目	肉絲炒飯、滷海帶、紫菜蛋花湯、水果	牛 奶 、 黑 糖 饅 頭
15	四	肉 燥 湯 麵	滷腱子肉、客家小炒、時令蔬菜、金針湯、水果	廣 東 粥
16	五	牛 奶 燕 麥	梅干燒肉、香菇麵筋、時令蔬菜、花椰菜湯、水果	小 米 甜 粥
19	一	麵 線 羹	麻婆豆腐、菜脯蔥蛋、時令蔬菜、海帶芽湯、水果	綠 豆 湯
20	二	蘿 蔔 糕 湯	肉末雪裡紅、芹香豆干、時令蔬菜、玉米湯、水果	蔬 菜 玉 米 粥
21	三	什 錦 米 粉 湯	滷肉飯、紅燒蘿蔔、蘿蔔魚丸湯、水果	牛 奶 、 白 饅 頭
22	四	吻 仔 魚 粥	馬鈴薯燉肉、三色菜、時令蔬菜、冬瓜湯、水果	客 家 米 苔 目
23	五	牛 奶 燕 麥	紅燒腱子肉、塔香海草、時令蔬菜、味噌湯、水果	八 寶 湯
26	一	鍋 燒 烏 龍 麵	黃瓜燴丸子、玉米炒蛋、時令蔬菜、綜合菇湯、水果	椰 奶 西 米 露
27	二	滑 蛋 瘦 肉 粥	香菇肉燥、家常豆干、時令蔬菜、雙色蘿蔔湯、水果	魚 丸 米 粉 湯
28	三	什 錦 河 粉 湯	肉羹燴飯、滷蛋、水果	牛 奶 、 吐 司
29	四	餛 飽 麵	三杯雞、紅燒豆腐、時令蔬菜、大黃瓜湯、水果	皮 蛋 瘦 肉 粥
30	五	牛 奶 燕 麥	豆干滷肉、絲瓜冬粉、時令蔬菜、青菜豆腐湯、水果	黑 糖 地 瓜 湯

■ 依衛生福利部公告「食品過敏源標示規定」，易引起過敏的食物有甲殼類、芒果、花生、牛奶、羊奶、蛋、堅果類、芝麻、含麩質之穀物、大豆、魚類、使用亞硫酸鹽類等及其製品，不適合對其過敏者食用。請家長務必事先告知園方幼童是否有對其上述食物過敏，以利個別調整餐點。

★本園依市場供需保有菜單更動之權利、不另做通知★